



Blanco

SPA ■ SUN ■ FITNESS ■ FOOD ■ STORE ■

L'Hammam ... è molto di più che un luogo, è una dimensione di un mondo molto lontano e inimmaginabile. Il caldo e l'umido fermano il tempo e rallentano gesti e pensieri, l'acqua scorre discreta fra le chiacchiere mentre le velate nudità cancellano i pudori, tutto ruota intorno alla salute e alla purificazione di corpo e spirito, alle chiacchiere, all'ozio. "

... e la città non sarà veramente perfetta se non il giorno in cui avrà un HAMMAM

Sherazade da "Le Mille e una Notte"

Cos'è il Bagno Turco

Il Bagno a Vapore, comunemente chiamato "Bagno Turco", appartiene alla stessa antichissima tradizione dei bagni purificatori da cui discende anche la sauna. Quando in un ambiente il contenuto di vapore è superiore alla quantità d'acqua presente nell'epidermide, si forma sulla pelle uno strato di umidità che apporta calore al corpo. L'azione contemporanea del vapore e del calore controllato aiuta la circolazione sanguigna linfatica sciogliendo le tossine e favorendone l'espulsione

Benefici e consigli

Il Bagno di Vapore, per le sue proprietà tonificanti e rilassanti si rivela una delle migliori terapie per combattere lo stress e la tensione a cui siamo sottoposti quotidianamente, è un piacevole mezzo per migliorare il proprio aspetto fisico. La dilatazione dei pori provocata dal calore, facilita la penetrazione del vapore e permette all'epidermide di eliminare le impurità acquistando luminosità, elasticità e morbidezza. Praticabile a tutte le età è un ottimo regolatore della pressione e un indispensabile strumento terapeutico per i disturbi alle vie respiratorie. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è dell'80-100%. Le sedute nel Bagno Turco possono essere praticate normalmente una o due volte la settimana, per tutta la vita, indipendentemente dall'età; essendo però il sistema cardio-circolatorio sottoposto ad un intenso lavoro, è bene essere "in forma". Coloro che soffrono di asma, sono sotto terapia antipertensiva o con problemi cardiologici devono chiedere il parere del medico curante



Come si fa il Bagno Turco

Prima di prendere il Bagno di Vapore è preferibile evitare cibi pesanti e bevande alcoliche.

Per aprire i pori della pelle e facilitare il rilassamento è bene prepararsi con una doccia calda prima di entrare nel Bagno Turco ed asciugarsi bene per favorire la sudorazione. I piedi devono essere ben caldi, se non lo sono è consigliabile fare un pediluvio. All'interno del vano si deve essere nudi o al massimo avvolti in comodi drappi di spugna o di altre fibre naturali. Alla fine del Bagno Turco è opportuno fare una doccia fresca o spugnature.

La posizione naturale da assumere durante un Bagno Turco è quella seduta o semisdraiata frizionandosi dolcemente con un guanto di crine per eliminare le cellule morte e stimolare la circolazione sanguigna

BENESSERE ■ MONDO MAROCCO

BLANCO HAMMAM

Il Bagno di vapore o Bagno turco ha inizio negli spogliatoi, dai quali si esce coperti da un tipico telo di raffinato cotone bianco, il pestemal, che gli uomini si legheranno in vita e le donne useranno come pareo. Nei paesi arabi di solito non si toglie mai e si inzuppa rapidamente di acqua. Si sosta senza fretta nel Bagno Turco, il calore è diffuso attraverso le panche i pavimenti e le pareti grazie alla circolazione del vapore, la temperatura all'interno è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%. Attorno ci sono rubinetti con acqua corrente e ciotole per lavarsi e dedicarsi alla cura del corpo, ci si spalma il sapone nero e si lascia in posa, ci si sciacqua e solo alla fine ci si massaggia energicamente con il guanto kese. Ci si lava abbondantemente con acqua fresca corrente e ci si spalma di olio di argan. Si gioca, si chiacchera e si ozia con i compagni di hammam



- Sosta nell' Hammam pubblico avvolti nel pestemal, tipico telo turco, per beneficiare dell'azione del vapore. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%
- Durante la sosta nel bagno turco, ha inizio il rito della pulizia del corpo, cospargendosi di sapone nero
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Autopurificazione corpo con il tradizionale guanto turco chiamato Kese
- Lavaggio con acqua corrente e idratazione corpo con olio di argan in dotazione
- Si consiglia di non fare subito la doccia per dar modo agli olii pregiati di conservare la pelle morbida e setosa più a lungo nei giorni successivi
- Riposo e relax con gustoso tè verde alla menta e pasticceria araba o frutta secca
- Kit pestemal, guanto Kese, ciotola di sapone nero, olio di argan, accappatoio e ciabattine a disposizione



	min.	euro
	60	90,00 per la coppia 150,00

MOROCCO HAMMAM

Antico rituale di purificazione tramandato dal popolo berbero sino ai nostri giorni. La tradizione vuole che il corpo sia insaponato e purificato con il sapone nero miscelato con il nocciolo d'oliva e massaggiato al suono di musica marocchina... Operatori hammam in esclusiva, dedicati al coinvolgimento dei sensi oltre al benessere del corpo...

- Breve sosta nell'Hammam privato
- Lavaggio del corpo con acqua calda corrente
- Delicato Gommage corpo con sapone nero miscelato al nocciolo d'oliva contenente principi attivi idratanti ed emollienti, massaggiato al ritmo di musica marocchina
- Sosta nell'hammam privato
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Maschera rhassoul viso e decoltè. Argilla naturale ricca di minerali utilizzata dalle donne in medioriente per la bellezza del corpo
- Delicato lavaggio dei capelli e massaggio alla testa
- Si consiglia di non fare subito la doccia per conservare nei giorni successivi la pelle morbida e setosa più a lungo
- Riposo e relax, gustoso tè verde alla menta, pasticceria araba e frutta secca
- Kit accappatoio, telo e ciabattine a disposizione



	min.	euro
	90	190,00 per la coppia 350,00



HAMMAM

HAMMAM BERBERO

Antico rituale di purificazione tramandato dal popolo berbero sino ai nostri giorni. La tradizione vuole che il corpo sia insaponato e purificato con il sapone nero miscelato con il nocciolo d'oliva e massaggiato al suono di musica marocchina... Operatori hammam in esclusiva, dedicati al coinvolgimento dei sensi oltre al benessere del corpo...

- Breve sosta nell'Hammam privato
- Lavaggio del corpo con acqua calda corrente
- Delicato Gommage corpo con sapone nero miscelato al nocciolo d'oliva contenente principiattivi idratanti ed emollienti, massaggiato al ritmo di musica marocchina
- Sosta nell'hammam privato
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Maschera rhasoul viso e decolté. Argilla naturale ricca di minerali utilizzata dalle donne in medioriente per la bellezza del corpo
- Distesi su un letto di pietra calda avrà inizio il massaggio berbero dai ritmi lenti e profondi. Olio di argan per Lui ricco di vitamina E dalle millenarie virtù cosmetiche e per Lei in alternativa olio essenziale Jasmine dalla calda incantevole e affascinante fragranza. Il massaggio partirà dalle caviglie per risalire poco a poco lungo tutto il corpo
- Si consiglia di non fare subito la doccia per conservare nei giorni successivi la pelle morbida e setosa più a lungo
- Riposo e relax, gustoso tè verde alla menta e pasticceria araba o frutta secca
- Kit accappatoio, telo e ciabattine a disposizione

	min.	euro
	120	250,00 per la coppia 450,00

MALIK HAMMAM

Avvolti nel pestemal, il tipico telo turco, si accede nell'hammam privato per liberare la mente dai pensieri e grazie all'azione del vapore purificare il corpo e liberarlo dalle impurità e tossine. Ciotole colme di acqua lavano e rilassano i corpi distesi su un letto di pietra calda, un gesto che sa di antico e lontano. Dopo aver assaporato acqua, vapori e profumi, grazie al Peeling effettuato con tradizionale guanto turco, la pelle diventa incredibilmente morbida.

E in conclusione, il massaggio turco per eccellenza il Sabunlu Massaj; beatamente distesi sul lettino di pietra calda, avvolti dalla schiuma di sapone soffiata nel tradizionale sacco di tela di puro cotone, il corpo e la mente finalmente liberi, mentre mani sapienti idratano, ammorbidiscono e distendono la muscolatura.

La mente e il corpo di nuovo carichi di vigore ed energia

- Sosta nell'Hamam privato avvolti nel candido pestemal, tipico teloturco, per beneficiare dell'azione del vapore. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%
- Distesi sul letto di pietra calda ha inizio il rito della pulizia di corpo e viso con ciotole colme di acqua
- Peeling corpo con il tradizionale guanto turco, chiamato kese
- Sabunlu Massaj, massaggio turco su gambe e schiena con la schiuma di sapone soffiata con il tradizionale sacco di tela di puro cotone
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Riposo e relax con gustoso tè verde alla menta e pasticceria araba frutta secca
- Kit accappatoio, pestemal e ciabattine a disposizione



	min.	euro
	90	110,00 per la coppia 200,00

Avvolti nel pestemal, il tipico telo turco, si accede nell'hammam privato per liberare la mente dai pensieri e grazie all'azione del vapore purificare il corpo e liberarlo dalle impurità e tossine. Ciotole colme di acqua lavano e rilassano i corpi distesi su un letto di pietra calda, un gesto che sa di antico e lontano.

Dopo aver assaporato acqua, vapori e profumi, grazie al Peeling effettuato con tradizionale guanto turco, la pelle diventa incredibilmente morbida. E in conclusione, il massaggio turco per eccellenza il Sabunlu Massaj; beatamente distesi sul lettino di pietra calda, avvolti dalla schiuma di sapone soffiata nel tradizionale sacco di tela di puro cotone, il corpo e la mente finalmente liberi, mentre mani sapienti idratano, ammorbidiscono e distendono la muscolatura. La mente e il corpo di nuovo carichi di vigore ed energia



- Sosta nell' Hammam privato, avvolti nel candido pestemal, tipico telo turco, per beneficiare dell'azione del vapore. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%
- Distesi sul letto di pietra calda, ha inizio il rito della pulizia corpo e viso con ciotole colme di acqua
- Peeling corpo, con il tradizionale guanto turco, chiamato kese
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Sabunlu Massaj, massaggio su corpo e viso con la schiuma di sapone soffiata con il tradizionale sacco di tela di puro cotone
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Lavaggio dei capelli e massaggio della testa
- Riposo e relax con gustoso tè verde alla menta e pasticceria araba o frutta secca
- Kit pestemal, guanto Kese, ciotola di sapone nero, accappatoio e ciabattine a disposizione

	min.	euro
	90	140,00 per la coppia 250,00

PASCHA HAMMAM

HAMMAM

Avvolti nel pestemal, il tipico telo turco, si accede nell'hammam privato per liberare la mente dai pensieri e grazie all'azione del vapore purificare il corpo e liberarlo dalle impurità e tossine. Ciotole colme di acqua lavano e rilassano i corpi distesi su un letto di pietra calda, un gesto che sa di antico e lontano.

Dopo aver assaporato acqua, vapori e profumi, grazie al Peeling effettuato con tradizionale guanto turco, la pelle diventa incredibilmente morbida.

E in conclusione, il massaggio turco per eccellenza il Sabunlu Massaj; beatamente distesi sul lettino di pietra calda, avvolti dalla schiuma di sapone soffiata nel tradizionale sacco di tela di puro cotone, il corpo e la mente finalmente liberi, mentre mani sapienti idratano ,ammorbidiscono e distendono la muscolatura.

La mente e il corpo di nuovo carichi di vigore ed energia

- Sosta nell' Hammam privato avvolti nel candido pestemal, tipico telo turco, per beneficiare dell'azione del vapore. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%
- Distesi sul letto di pietra calda ha inizio il rito della pulizia di corpo e viso con ciotole colme di acqua
- Peeling corpo, con il tradizionale guanto turco, chiamato kese
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Sabunlu Massaj, massaggio turco su corpo e viso con la schiuma di sapone soffiata con il tradizionale sacco di tela di puro cotone
- Lavaggio con ciotole di acqua calda
- Lavaggio dei capelli e massaggio della testa
- Oil Massage
- Riposo e relax con gustoso tè verde alla menta, pasticceria araba e frutta secca
- Kit accappatoio, pestemal e ciabattine a disposizione



min.	euro
------	------

120	220,00 per la coppia 400,00
-----	-----------------------------------

pag.

33

Avvolti nel pestemal, il tipico telo turco, si accede nell'hammam privato per liberare la mente dei pensieri e grazie all'azione del vapore purificare il corpo e liberarlo dalle impurità e tossine. Ciotole colme di acqua lavano e rilassano i corpi distesi su un letto di pietra calda, un gesto che sa di antico e lontano.

Dopo aver assaporato acqua, vapori e profumi, grazie al Peeling effettuato con tradizionale guanto turco, la pelle diventa incredibilmente morbida.

E in conclusione, il massaggio turco per eccellenza il Sabunlu Massaj; beatamente distesi sul lettino di pietra calda, avvolti dalla schiuma di sapone soffiata nel tradizionale sacco di tela di puro cotone, il corpo e la mente finalmente liberi, mentre mani sapienti idratano, ammorbidiscono e distendono la muscolatura. La mente e il corpo di nuovo carichi di vigore ed energia



- Sosta nell' Hammam privato avvolti nel candido pestemal, tipico telo turco, per beneficiare dell'azione del vapore. La temperatura all'interno del Bagno Turco è di circa 40-45°C e l'umidità è del 100%
- Distesi sul letto di pietra calda ha inizio il rito della pulizia di corpo e viso con ciotole colme di acqua
- Peeling corpo, con il tradizionale guanto turco, chiamato kese
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Sabunlu Massaj, massaggio turco su corpo e viso con la schiuma di sapone soffiata con il tradizionale sacco di tela di puro cotone
- Lavaggio con ciotole di acqua calda
- Lavaggio dei capelli e massaggio della testa
- Applicazione di argilla verde su corpo e argilla bianca sul viso
- Lavaggio con ciotole colme di acqua calda
- Oil Massage
- Riposo e relax con gustoso tè verde alla menta, pasticceria araba e frutta secca
- Kit accappatoio, pestemal e ciabattine a disposizione

	min.	euro
	150	260,00 per la coppia 470,00

